

Um Centro de  
Excelência  
de olho na  
Alimentação

O Centro de Excelência em Nutrição e Dificuldades Alimentares (CENDA) foi o primeiro centro de especialidades do Instituto PENSI. Inaugurado em 2013, com coordenação do Prof. Dr. Mauro Fisberg, ele vem se dedicando, ao longo desta década, a **estudar e tratar os diferentes problemas relacionados à nutrição das crianças**, além de abraçar a missão da FJLES ao **produzir e difundir conhecimento para diferentes públicos**.



# Serviço Multiprofissional

A ideia de criar um serviço de nutrição multiprofissional surgiu a partir de **discussões do Dr. Mauro Fisberg com o Dr. José Luiz Setúbal e a Dra. Fátima Fernandes**, inspirados no modelo que estava sendo desenvolvido pelo Prof. Benny Kerzner, da Universidade de Washington. Para além das características biológicas, esse modelo considera os **múltiplos fatores capazes de influenciar a alimentação**, como as relações familiares, o entorno e questões psicológicas e comportamentais, partindo do princípio de que a equipe multidisciplinar (médicos, nutricionistas, fonoaudiólogos) possa ter uma **experiência conjunta com os pais em várias ocasiões, com orientação geral, devolutiva e sessões de tratamento**.

Veja mais na  
página 5

“Esse núcleo tem um formato muito interessante: ele contempla atendimentos que são compartilhados por toda a equipe: tem um médico, um fonoaudiólogo, um psicólogo e um nutricionista alinhados que vão interpretar cada caso e classificar esse caso em relação à dificuldade alimentar, segundo parâmetros definidos, quer sejam doenças orgânicas por problemas físicos na criança, quer sejam problemas psicológicos, estilos das famílias, que eles chamam de **estilos parentais**. Estes atendimentos são registrados num banco de dados e são fonte para diversas pesquisas conduzidas pelo grupo com o suporte e fomento do Instituto PENSI, seguindo o fluxo de aprovação científica e ética”.

**Dra. Fátima Rodrigues Fernandes, diretora do Instituto PENSI**



# Bate-Papo sobre Alimentação

Considerando a complexidade que envolve a alimentação, o **CENDA foi concebido de uma maneira bastante diferente da tradicional**. As consultas transcorrem quase como **um bate-papo no qual são abordados diferentes aspectos da vida da criança e sua família** e podem durar mais de duas horas. Além disso, o uso da **Câmara de Gesel** (também conhecido como espelho espião), permite que a consulta seja acompanhada de forma atenta e com o mínimo de intervenção, proporcionando também mais tranquilidade para a família.



“Esse modelo de consultórios com a câmera-espião virou hoje um modelo praticamente prevalente em todos os sistemas de atendimento a crianças que não comem, já que isso ajuda não só a observar a família, mas também a treinar diferentes profissionais, permitindo que todos tenham uma anamnese integrativa. É um modelo privilegiado que foi montado aqui no PENSI.”

**Dr. Mauro Fisberg, coordenador do CENDA**

## Outros Bate-Papos sobre Alimentação

O CENDA abraça com orgulho a missão da FJLES, seja por meio do **atendimento especializado** aos pacientes do Hospital Sabará e Instituto PENSI, dos filhos de funcionários ou de comunidades carentes, seja por meio da **difusão de conhecimento que vai dos simpósios aos eventos com famílias, das publicações impressas aos vídeos do Youtube**, e isso é ainda mais importante por ser a alimentação um tema com tamanho impacto na dinâmica familiar, sempre gerando dúvidas e sendo alvo de desinformação.

“Nós temos um evento que se chama “Pais e Pães”, no qual convidamos famílias de pacientes que estão no hospital e que estão com tempo para vir tomar café com a equipe. Algumas vezes, levamos esse evento para algum outro lugar e convidamos mais gente. A ideia é que seja um workshop focado em conceitos importantes e que sejam fáceis de serem compreendidos pelas famílias. “O que eu posso mudar num detalhe ali? Como posso substituir? Que valor nutricional tem isso? Que falta de valor tem os outros”? Que seja um ambiente descontraído, relaxado, com acesso direto dessas famílias, desses pais ao profissional da saúde, de uma maneira informal. Com a pandemia, a realização desse evento foi interrompida, mas é uma atividade alinhada à missão do PENSI e que esperamos retomar”.

**Dra. Fátima Rodrigues Fernandes, diretora do Instituto PENSI**

# Estilos Parentais

Os estilos parentais se referem ao conjunto de atitude das famílias em relação à criação dos filhos. Eles foram descritos pela psicóloga Diana Baumrind na década de 1960, sendo posteriormente transpostos para a alimentação pela Dra. Sheryl Hughes, da Universidade de Baylor, no Texas. São quatro estilos: Autoritários/Controladores, Terceirizadores ou Não envolvidos, Permissivos e Autoritativos (o estilo desejado). Os modelos foram validados para uso no país pela equipe do CENDA. Outros questionários são aplicados a cada família, para avaliar a gravidade da dificuldade alimentar, questões sensoriais, a quantidade e qualidade dos alimentos consumidos e as restrições de grupos alimentares.

Abaixo você confere um pouco mais do importante trabalho realizado pelo CENDA: o **Simpósio de Dificuldades Alimentares**, evento que reúne médicos, nutricionistas, estudantes e outros profissionais da saúde em torno do tema da alimentação infantil; o livro **“A criança que come mal”**, na qual o CENDA compartilha a experiência desenvolvida no Instituto PENSI; os **vídeos no Youtube**, que levam a informação de forma objetiva e descomplicada para as famílias e o **reconhecimento de três trabalhos no 5º Prêmio Henri Nestlé**, em 2021.



O **CMR Post** é uma publicação mensal do **Centro de Memória e Referência (CMR FJLES)**, espaço responsável por registrar a história da Fundação (Sabará Hospital Infantil e Instituto PENSI), evidenciando seu desenvolvimento, inovações e contribuições na área de saúde infantil.